



## Teambuildingový výjezd - Dolní Morava 25. - 26. 3. 2017

### Seznam zúčastněných:

Seznam pedagogů

### Program:

#### **25. 3. 2017**

- 7:00 odjezd  
9:00-10:30 školení - Specifika účasti dětí se SVP na škole v přírodě, výletech, exkurzích apod.  
10:30-11:00 coffee break  
11:00-12:00 školení - Záchrana a dopomoc tonoucímu - prezentace, teoretická část  
12:00-14:00 oběd, osobní volno  
14:00-17:00 turistika, návštěva vyhlídkové věže Stezka v oblacích, diskuze ohledně práce s dětmi se SVP při návštěvě věže a jiných míst při volnočasových aktivitách  
17:00-19:00 návštěva plaveckého centra, praktické ukázky nácviku záchrany a dopomoci tonoucímu v bazénu, wellness  
od 19:30 večere, společenský večer

#### **26. 3. 2017**

- 8:00-9:00 snídaně  
9:00-12:00 školení - Organizace závodů v alpském lyžování  
sjezdové lyžování  
12:00-14:00 oběd, osobní volno  
14:00-15:00 školení - Vyhledávání a vyhodnocování rizik při plánování výletu  
15:00-19:00 odjezd, cestou návštěva dělostřelecké tvrzi a vyhodnocování případných rizik při návštěvě tvrzi a obdobných historických objektů se skupinou dětí v praxi

### **Specifika účasti dětí se SVP na škole v přírodě, výletech, exkurzích apod.**

MgrR.M. (kvalifikovaná lektorka a mentorka)

### **Anotace:**

1. *Děti s SVP* - teoretické členění a stručná charakteristika

- Výukové obtíže - dyslexie, dysgrafie, dysortografie
- Poruchy pozornosti, chování - ADHD, ADD, VPCH
- Lehké mozkové postižení



- Tělesné postižení
  - Smyslová postižení - vady řeči, zrakové, sluchové a kombinované postižení
2. *Vhodnost zařazení dětí se SVP* - zabezpečení, minimalizace rizik, předcházení krizových situací
  3. *Děti se SVP při volnočasových aktivitách* - praktické příklady možných situací a způsoby jejich zvládnutí
    - Smíšený kolektiv
    - Soutěže, hry
    - Tělovýchovné činnosti
    - Výtvarné a pracovní činnosti
    - Pohyb v přírodě
    - Exkurze
  4. Diskuse s předáváním zkušeností

### **Záchrana a dopomoc tonoucímu**

Mgr. LM (kvalifikovaný plavčík a školitel ČČK)

#### **Program:**

Jak postupovat při záchraně  
Záchrana a dopomoc s použitím různých pomůcek  
Jak se efektivně zbavit křeče  
Dopomoc tonoucímu (1, 2 nebo 3 záchranáři)  
Páky na obranu před tonoucím  
Způsoby tažení tonoucího (2 způsoby)  
Skok do neznámé vody  
Vytažení tonoucího z bazénu  
Stabilizovaná poloha  
Praktický nácvik v bazénu v plaveckém centru

### **Organizace závodů v alpském lyžování**

Mgr. et Mgr. PH (kvalifikovaný instruktor a manažer v oblasti tělovýchovy)

#### **Anotace**

Seminář je zaměřený na organizaci lyžařských závodů ve sjezdovém lyžování. Stěžejní program spočívá v pozorování profesionální organizace závodu **8. ročníku Mistrovství UNITOP ČR v alpském lyžování pro zájmové lyžaře, členy sportovních klubů policie, policisty, hasiče a zaměstnance ministerstva vnitra**, dále tematické rozhovory s pořadatelem závodu (časové rozvrhy, plánování a strukturování sjezdové trasy, personální



organizace, zabezpečení bezpečí, materiální zabezpečení, sponzoring, komunikace s lyžařským centrem apod.). Závod probíhal v areálu Dolní Morava relax & sport resort, Dolní Morava, Pardubický kraj. Pravidla lyžařských závodů AD, závod kategorie C. Závěr semináře proběhne formou tematické moderované diskuse (organizace, časová dotace, finanční zatížení, způsob výběru trasy, personální a mediální zabezpečení,...) a to vždy s převoditelností do školního prostředí.

### **Program:**

Sraz v areálu závodů v 9:00

9:00 až 11:00 - prezentace závodníků, prohlídka tratě, rozhovory s pořadateli závodů (organizace, bezpečnostní opatření, materiální zabezpečení...)

11:00 až 12:00 – diskuse - organizace závodů s dětmi školního věku

### **Vyhledávání a vyhodnocování rizik při plánování výletu pro příměstský tábor**

PaedDr. J.V (kvalifikovaná lektorka a mentorka)

### **Anotace**

Seminář je zaměřen na vyhledávání a vyhodnocování potenciálních bezpečnostních (technická kondice objektu nebo stezky, vhodnost pro daný ročník, fyzická náročnost, ...), organizačních (místo pro shromáždění, časový rozvrh, tvorba skupin, ...), logistických (doprava, potraviny, pitný režim, ...), materiálních (reflexní prvky, mapky oblastí, pracovní listy, ...) a finančních (celkový rozpočet, dílčí výdaje, rezervní hotovost apod.) rizik při plánování výletu pro příměstský tábor.

### **Obsah:**

- 1) Úvod
- 2) Bezpečnost
- 3) Organizace
- 4) Logistika
- 5) Materiální stránka
- 6) Finanční plán
- 7) Diskuse (rozbor)