

Téma 7: APRIL WEATHER, EASY WARM UP INSTRUCTIONS

Předmět: Tělesná výchova

Ročník: 3.

Obsahové cíle: Žák zvládá základní přípravu před pohybovou aktivitou
Žák zvládá jednoduché povely při společné rozcvičce
Žák jedná v duchu fair-play

Jazykové cíle: Žák dokáže porozumět jednoduchým pokynům učitele
Žák zvládá slovní zásobu související s tématem počasí

Rozvoj klíčových kompetencí:

Kompetence k učení

Kompetence sociální a personální

Pomůcky: karty s obrázky různých druhů počasí, bubínek

Metodický postup:

1. V úvodu hodiny seznámíme žáky se slovní zásobou. Každý druh počasí spojíme s jednoduchou aktivitou, kterou předvedeme. Všichni žáci si pozice vyzkouší. Použijeme obrázkové karty (příloha).
 - It's sunny – relax (lie) and sunbathe.
 - It's windy – hands up and wave them from side to side.
 - It's rainy – run into a corner and make the roof above your head.
 - It's foggy – hand in front of you, close your eyes and walk around the gym.
 - It's stormy – sit down and hold your hat.
 - It's snowy – take the snow of the ground, make snowball and throw it.

Pokyn pro žáky: Repeat and show.

2. Žáci za zvuku bubínku běhají po tělocvičně. Když přestaneme bubnovat, zavoláme jeden druh počasí. Žáci podle něj zareagují. Několikrát pomůžeme zdvižením karty, později pouze zvoláme druh počasí.

Pokyn v angličtině: (When you hear the drum, you have to run across the gym. When the drum stops, I will say a type of weathers. When I say: It's sunny, you have to relax and sunbathe, ...)

3. Hodina pokračuje jednoduchou rozcvičkou. Postupně pomocí ukázky seznamujeme žáky s jednoduchými povely. Pokud tyto povely použijeme několikrát po sobě, žáci si je rychle upevní.

Pokyn v angličtině: So now Let's stretch.

- Head – We are circling our heads.
- Arms – we are moving our arms from side to side.
- We are moving our arms to the front and back – pretend swimming.
- Knee up.
- Feet back.
- Jumping Jack.

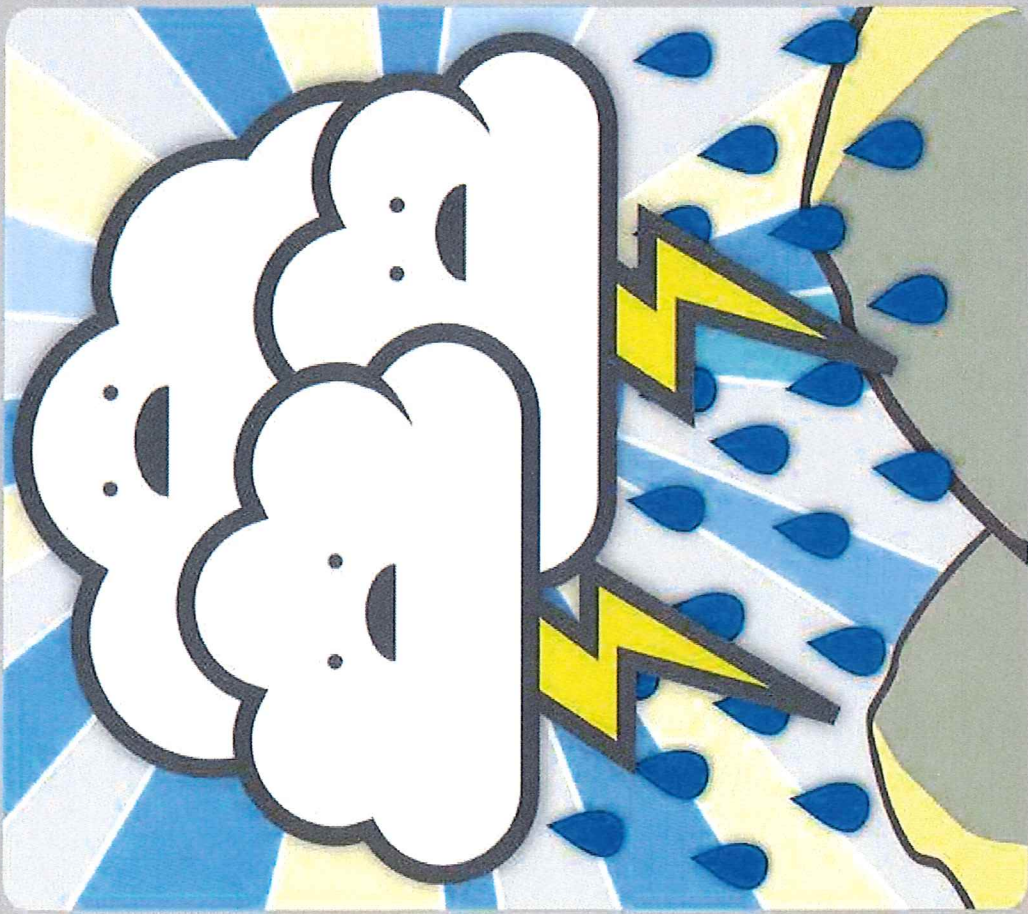
4. Na závěr hodiny můžeme zopakovat aktivitu s počasím.

Reflexe:

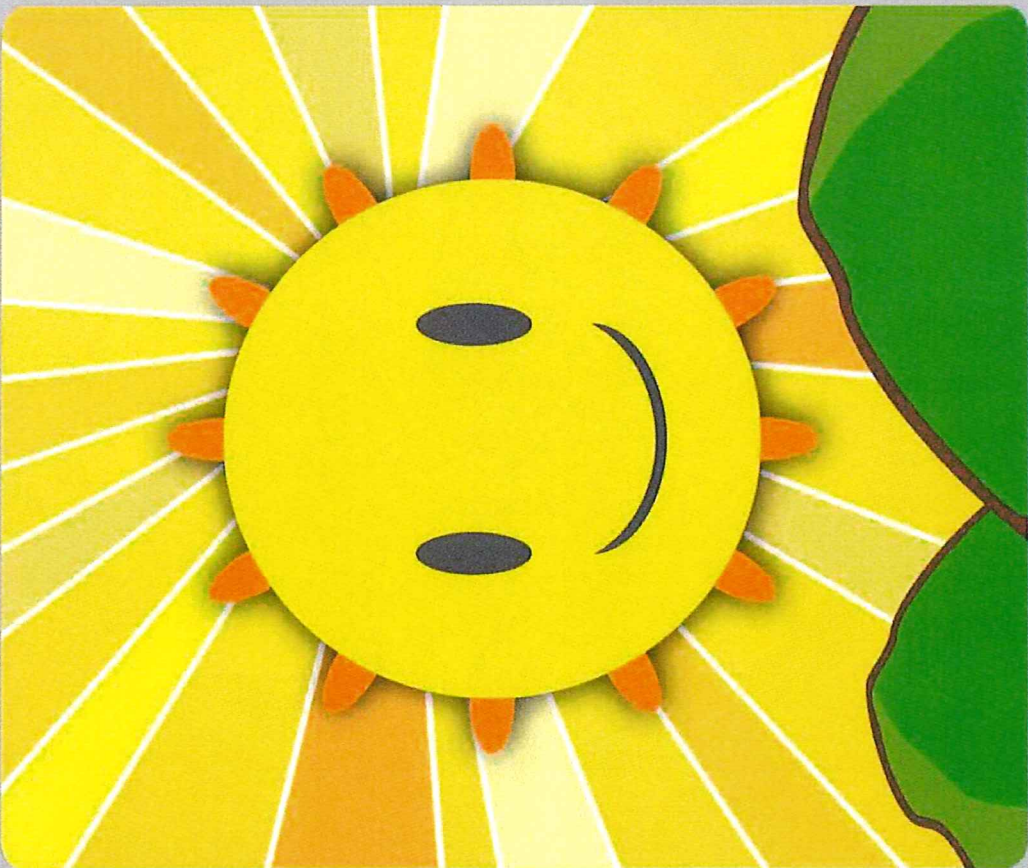
Tato lekce CLIL proběhla v hodině tělesné výchovy. Obsahovým cílem bylo zahřátí na začátku hodiny tělesné výchovy a protažení celého těla při rozcvičce. Jazykovým cílem bylo porozumět jednotlivým druhům počasí, správně na ně reagovat a osvojení základních pokynů pro protažení těla v angličtině. Na začátku hodiny bylo žákům představeno 5 druhů počasí, kdy každý představoval jednu pohybovou aktivitu. V zahřívací části hodiny žáci běhali za zvuku bubínku po tělocvičně. Ve chvíli, kdy zvuk bubínku ustal, byl vyřčen jeden druh počasí, žáci na něj museli reagovat smluveným pohybem. Po zahřívací části hodiny následovalo protažení jednotlivých částí těla. Pro rychlé osvojení dané slovní zásoby byly voleny co nejjednodušší povely. Pohyb, zábavná forma výuky a prostředí tělocvičny žáky pozitivně naladilo a mělo na žáky kladný vliv.

Varianty a doporučení:

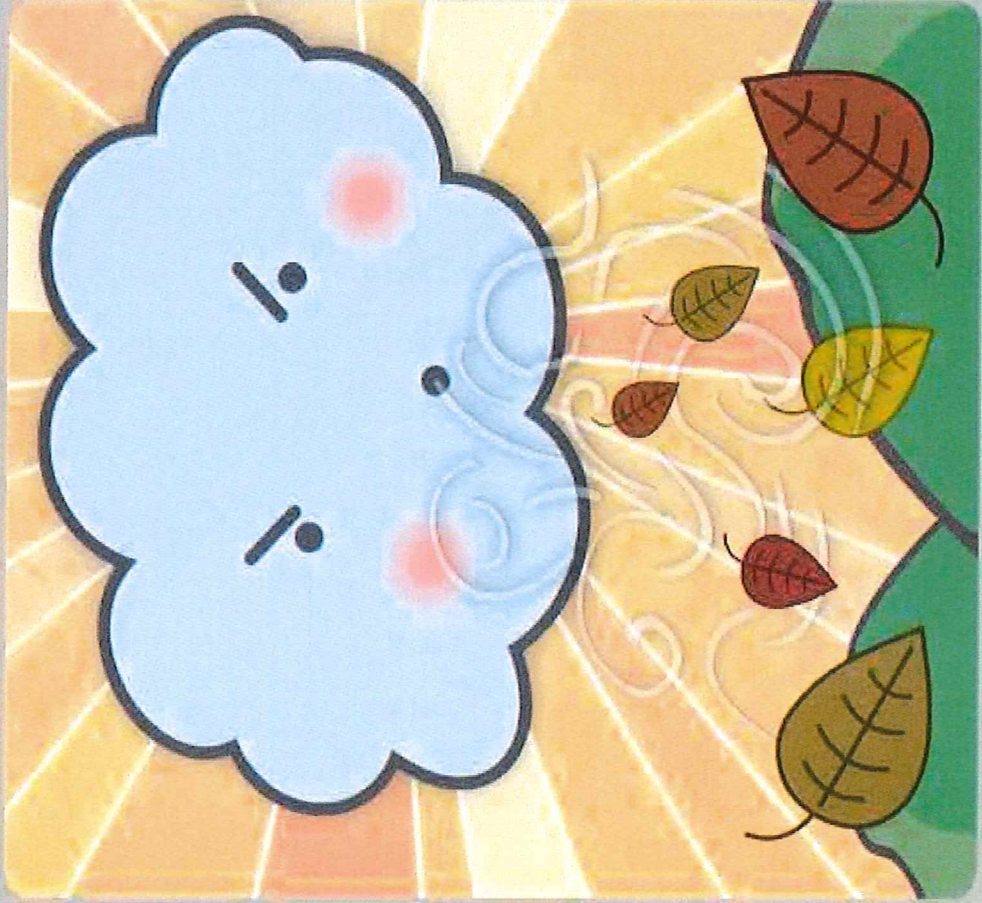
- Žáci se mohou střídat v bubnování a zadávání povelů v aktivitě č. 2.
- Pokud zařadíme protahovací cvičení spojená s anglickými povely v několika následujících hodinách Tv po sobě, žáci si povely rychle osvojí a mohou se též ve vedení této aktivity střídat.



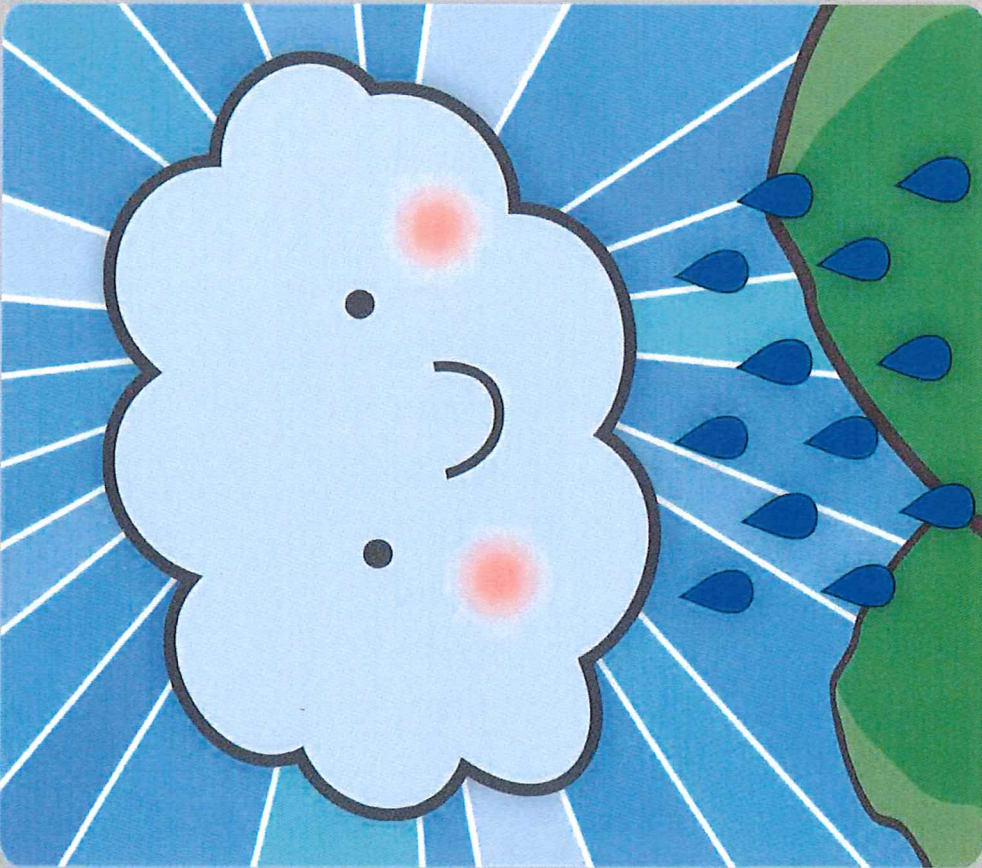
stormy



sunny



windy



rainy