

První pomoc – přístup k člověku v bezvědomí – autorské řešení žákovského listu

Pokud je číslice určující správné pořadí tučně, musí být činnost provedena právě v daném pořadí. Volat záchranou službu lze kdykoliv během scénky, proto nemá tato činnost přidělené pořadové číslo. Činnosti, které probíhají po volání záchrané služby tak mohou reálně proběhnout později, než určuje jejich pořadové číslo (např. záchranář se nejdříve rozhlédne, pak volá záchranou službu a poté přistupuje k člověku v bezvědomí).

Správné pořadí činnosti	Jméno záchranář:	ano	částečně (pokusil/a se) – přesně doplň své doporučení – co je potřeba udělat jinak / dříve / ještě	ne
	Činnost, kterou provádí záchranář			
1	<i>Rozhlédl/a se a vyhodnotil/a celkovou situaci (hrozící nebezpečí)</i>			
2	<i>Následně přistoupil/a k člověku v bezvědomí bez zbytečného odkladu</i>			
kdykoliv	<i>V průběhu scénky zavolal/a záchranou službu (155 nebo 112)</i>			
v průběhu hovoru	Správně a úplně popsal/a situaci (představil/a sebe, včetně telefonního čísla; upřesnění místa; počtu lidí, kteří potřebují pomoc; stáří; v jakém jsou stavu – ve smyslu leží na zemi, zda reagují apod.)			
v průběhu hovoru	Postupoval/a podle pokynů dispečera			
v průběhu hovoru	Při telefonování počkal/a, až dispečer zavěsí			
3	<i>Ležícího člověka oslovil/a (jménem, hej, hele apod.)</i>			
4	<i>Ležícího člověka oslovil/a velmi hlasitě (jménem, hej, hele apod.)</i>			
5	<i>Zatřásl/a člověku v bezvědomí ramenem (nebo obdobně oslovil/a včetně přiměřeného fyzického kontaktu)</i>			
6	<i>Provedl/a odpovídající bolestivý podnět (ruka v pěst, přejet po hrudní kosti)</i>			

7	Při kontrole dechu hodně zaklonil/a člověku v bezvědomí hlavu (zatlačil/a čelo dolů a současně druhou rukou zvedal/a bradu nahoru)		
8–10	Kontrolu dechu provedl/a poslechem (ucho u úst člověka v bezvědomí)		
8–10	Při kontrole dechu sledoval/a, zda se zvedá hrudník		
8–10	Kontrolu dechu prováděl/a alespoň 10 vteřin		
11	Dech kontroloval/a dále až do ukončení scénky		

