

První pomoc – přístup k člověku v bezvědomí – pracovní list

Právě jsi viděl, jak spolužák záchranář přistoupil k člověku v bezvědomí. V tabulce níže jsou jednotlivé kroky, jejich pořadí je ale přeházené. Seřaď je tak, jak mají správně jít za sebou. Číslo správného pořadí napiš do sloupce vlevo. Zároveň označ, zda je záchranář udělal správně (ano – částečně – ne), případně mu/jí v tabulce doporuč, co by měli příště změnit. Prostor na další komentář je pod tabulkou.

Správné pořadí činnosti	Jméno záchranáře:	ano	částečně (pokusil se) – přesně doplň své doporučení – co je potřeba udělat jinak / dříve / ještě	ne
	Činnost, kterou provádí záchranář			
	V průběhu scénky zavolal/a záchranou službu (155 nebo 112)			
	Přistoupil/a k člověku v bezvědomí bez zbytečného odkladu			
	Provedl/a odpovídající bolestivý podnět (ruka v pěst, přejet po hrudní kosti)			
	Ležícího člověka oslovil/a (jménem, hej, hele apod.)			
	Postupoval/a podle pokynů dispečera			
	Správně a úplně popsal/a situaci (představil/a sebe, včetně telefonního čísla; upřesnění místa; počtu lidí, kteří potřebují pomoc; stáří; v jaké jsou stavu – ve smyslu leží na zemi, zda reagují)			
	Rozhlédl/a se a vyhodnotil/a celkovou situaci (hrozící nebezpečí)			
	Zatřásl/a člověku v bezvědomí ramenem (nebo obdobně oslovil/a včetně mírného fyzického kontaktu)			
	Kontrolu dechu prováděl/a alespoň 10 vteřin			
	Při telefonování počkal/a, až dispečer zavěsí			

	Kontrolu dechu provedl/provedla poslechem (ucho u úst člověka v bezvědomí)		
	Dech kontroloval/a dále až do ukončení scénky		
	Ležícího člověka oslovil/a velmi hlasitě (jménem, hej, hele apod.)		
	Při kontrole dechu hodně zaklonil/a člověku v bezvědomí hlavu (zatlačil/a čelo dolů a současně druhou rukou zvedal/a bradu nahoru)		
	Při kontrole dechu sledoval/a, zda se zvedá hrudník		

Další komentář:

