

První pomoc – přístup k člověku v bezvědomí – učitelské hodnocení záchranáře

Do tabulky níže zaznamenejte, zda záchranář při hraní scénky „přístup k člověku v bezvědomí“ provedl všechny požadované kroky (činnosti, resp. splnil indikátory). Záchranou službu je možné volat kdykoliv v průběhu scénky. Zbylé fáze a činnosti v rámci nich by měly následovat v uvedeném pořadí.

Za odpověď „ano“ získají žáci 2 body, za „částečně“ 1 body, za „ne“ 0 bodů. Pro hodnocení úrovně je kromě počtu bodů rozhodující hodnocení prvních tří indikátorů (*kurzívou*), které jsou zásadní pro bezpečnost zachraňovaného i záchránce (viz níže).

Jméno žáka:	Indikátor (činnost, kterou provádí záchranář)	ano	částečně – doporučení – co je potřeba udělat jinak / dříve / ještě	ne
Fáze scénky				
vyhodnocení situace (záleží na pořadí)	<i>Rozhlédl/a se a vyhodnotil/a celkovou situaci (hrozící nebezpečí)</i>			
	<i>Následně přistoupil/a k člověku v bezvědomí bez zbytečného odkladu</i>			
volání záchranné služby (může být kdykoliv v průběhu scénky)	<i>V průběhu scénky zavolal/a záchrannou službu (155 nebo 112)</i>			
	<i>Správně a úplně popsal/a situaci (představil/a sebe, včetně telefonního čísla; upřesnění místa; počtu lidí, kteří potřebují pomoc; stáří; v jakém jsou stavu – ve smyslu leží na zemi, zda reagují)</i>			
	<i>Postupoval/a podle pokynů dispečera</i>			
	<i>Při telefonování počkal/a, až dispečer zavěsí</i>			
interakce (záleží na pořadí)	<i>Ležícího člověka oslovil/a (jménem, hej, hele apod.)</i>			
	<i>Ležícího člověka oslovil/a velmi hlasitě (jménem, hej, hele apod.)</i>			

	Zatřásl/a člověku v bezvědomí ramenem (nebo obdobně oslovil/a včetně přiměřeného fyzického kontaktu)			
	Provedl/a odpovídající bolestivý podnět (ruka v pěst, přejet po hrudní kosti)			
kontrola dechu (záklon hlavy musí být první)	Při kontrole dechu hodně zaklonil/a člověku v bezvědomí hlavu (zatlačil/a čelo dolů a současně druhou rukou zvedal/a bradu nahoru)			
	Kontrolu dechu provedl/a poslechem (ucho u úst člověka v bezvědomí)			
	Při kontrole dechu sledoval/a, zda se zvedá hrudník			
	Kontrolu dechu prováděl/a alespoň 10 vteřin			
	Dech kontroloval/a dále až do ukončení scény			

