

## Kariérové portfolio – sebehodnocení

Může ti pomoci takto vyplněné portfolio:

- při rozvíjení tvých zájmů a dovedností?
- v přípravě na budoucí život?
- v rozhodování o dalším vzdělávání a práci?
- ve směřování k životní spokojenosti?

Posuďte to u každé otázky a zaznamenejte své odpovědi, a to tak, že vyberete ano, částečně ano, ne.

Vyberte v tabulce vždy jednu z těchto tří možností a označte ji tučně.

Stačí, když odpověď splňuje alespoň jednu ze čtyř vyjmenovaných věcí.

<b>Moje zájmy, co mě baví?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje úspěchy, co se mi povedlo?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje silné stránky, v čem jsem dobrý?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje dovednosti, co všechno umím?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje sny, co bych si přál v životě, studiu a práci?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Můj plán, v čem se chci rozvíjet?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje kroky, jak to udělám?</b>	ano – částečně ano – ne
<b>Moje budoucnost, jak poznám, že už tam jsem?</b>	ano – částečně ano – ne