

Ochranný dohled – pracovní list 2 – samostatná práce – týdenní hlášení – reflexe

V průběhu jednoho týdne si každý den zapisujte poznámky:

Tabulky 1–8:

1. den	
Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> ano ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> vůbec nemyslel/a občas si vzpomněl/a myslel/a průběžně musel/a myslet pořád
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

2. den	
Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> ano ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	

4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořád
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

3. den

Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> • ano • ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořád
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

4. den

Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> • ano • ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	



3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořad
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

5. den

Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> • ano • ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořad
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

6. den

Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> • ano • ne



2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořad
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	

7. den	
Datum:	
1. Stihl/a jsem odevzdat hlášení:	<ul style="list-style-type: none"> • ano • ne
2. Co mi případně zabránilo v tom se včas přihlásit:	
3. Jak jsem musel/a přizpůsobit svou činnost, abych se stihl/a včas přihlásit:	
4. Jak dlouho mi trvalo sepsat hlášení:	
5. V průběhu dne jsem na povinnost se hlásit:	<ul style="list-style-type: none"> • vůbec nemyslel/a • občas si vzpomněl/a • myslel/a průběžně • musel/a myslet pořad
6. Jaké byly mé prožitky a pocity spojené s daným režimem dne:	



Na konci týdne vyplňte tabulku:

Tabulka 8

1. Jaké základní lidské svobody a práva jsou v ochranném dohledu porušeny?	<ul style="list-style-type: none">• svoboda osobní• svoboda pohybu• svoboda slova• svoboda shromažďování• svoboda vyznání• svoboda pobytu• svoboda myšlení• svoboda umělecké tvorby• domovní svoboda• právo na spravedlivý proces• ochrana listovního tajemství• ochrana každého před neoprávněným zasahováním do soukromého a rodinného života• ochrana před neoprávněným shromažďováním, zveřejňováním nebo jiným zneužíváním údajů o své osobě• vlastnické právo
2. Co bylo na ochranném dohledu pro člověka asi nejhorší?	
3. Hlásit se pro mě bylo:	<ul style="list-style-type: none">• nijak neomezující• trochu omezující• nepříjemné• velmi omezující• nesplnitelné
4. Co by mě z mých prožitků před týdnem k ochrannému dohledu nenapadlo?	
5. Jak se měnily mé prožitky a pocity v průběhu týdne?	
6. Co bych nyní ještě mohl/a říci o ochranném dohledu jako o praktice totalitního režimu?	

