

Sestav si svou svačinu – sebehodnocení

Zaškrtni, jaká varianta vystihuje, jak jsi úkol řešil/a.				
1. Dokázal/a jsem pracovat s obrázky na pracovním listě.	Ano, s dopomocí.	Ano, dokázal/a, ale s obtížemi.	Ano, dokázal/a. Téměř samostatně.	Ano, dokázal/a. Zcela samostatně.
2. Dokázal/a jsem pochopit, co patří mezi zdravé a co mezi nezdravé potraviny.	Ano, s dopomocí.	Ano, dokázal/a, ale s obtížemi.	Ano, dokázal/a. Téměř samostatně.	Ano, dokázal/a. Zcela samostatně.
3. Dokázal/a jsem se zapojit do diskuse o zdravé výživě.	Ano, s dopomocí.	Ano, dokázal/a, ale s obtížemi.	Ano, dokázal/a. Téměř samostatně.	Ano, dokázal/a. Zcela samostatně.
4. Dokázal/a jsem mluvit o tom, proč jsou podle mě některé potraviny zdravé a některé nezdravé.	Ano, s dopomocí.	Ano, dokázal/a, ale s obtížemi.	Ano, dokázal/a. Téměř samostatně.	Ano, dokázal/a. Zcela samostatně.
5. Dokázal/a jsem na internetu vyhledat informace o zdravé výživě.	Ano, s dopomocí.	Ano, dokázal/a, ale s obtížemi.	Ano, dokázal/a. Téměř samostatně.	Ano, dokázal/a. Zcela samostatně.