

Příloha 2a: Seznam vhodných relevantních e-zdrojů

Specifikace

Seznam vhodných/relevantních zdrojů může být využit žáky, event. i pedagogy. Doporučujeme jej jako podpůrný prostředek pro žáky při vyhledávání relevantních informací k problematice pitného režimu, hydratace a dehydratace organismu, vhodnosti jednotlivých nápojů pro pitný režim atp. Tento seznam nepředstavuje absolutní výčet odborných webových portálů ke sledované problematice. Lze čerpat i z mnoha jiných odkazů, důležité je však vždy posoudit relevanci zdroje a obsahu (viz příloha: Algoritmus vyhledávání na internetu).

Seznam možných vhodných/relevantních e-zdrojů k problematice pitného režimu

WEBOVÉ STRÁNKY:

<http://www.fzv.cz/>

<https://www.vyzivaspol.cz/>

<http://www.pijtezdravouvodu.cz/>

<https://vyzivadeti.cz/>

<https://www.bezpecnostpotravin.cz/>

<http://www.vseovode.cz/>

ODBORNÉ SPOLEČNOSTI A INSTITUCE:

Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zemědělství ČR

Státní zdravotní ústav

Společnost pro výživu

Fakultní nemocnice Olomouc

ODBORNÉ ČLÁNKY A PUBLIKACE:

Tláškal, P. (2004). Pitný režim školního dítěte. *Výživa a potraviny*. 2004/03.

<https://www.vyzivaspol.cz/pitny-rezim-skolního-dítěte/>

Pavelková, M. (2020). Pitný režim jako nezbytný předpoklad zdravého vývoje dítěte. *Výživa a potraviny*. Zpravodaj školního stravování. 2020/02. <https://www.vyzivaspol.cz/wp-content/uploads/2020/02/pitny-rezim1.pdf>

Kožíšek, F. (2005). *Pitný režim*. [online]. Praha: Státní zdravotní ústav.

<https://www.szu.cz/tema/zivotni-prostredi/pitny-rezim>

[Petrová, J. a Stávková, J. \(2015\). Balené přírodní minerální vody. *Výživa a potraviny*. 2015/05](https://www.vyzivaspol.cz/wp-content/uploads/2015/10/Balene_vody.pdf)
https://www.vyzivaspol.cz/wp-content/uploads/2015/10/Balene_vody.pdf

Pitný režim – vhodné nápoje. <https://www.bezpecnostpotravin.cz/pitny-rezim-vhodne-napoje.aspx>

Děti a jejich pozornost ovlivňuje pitný režim. <https://vyzivadeti.cz/novinky-a-aktuality/deti-a-jejich-pozornost-ovlivnuje-pitny-rezim/>

Proč je pitný režim důležitý pro zdraví a jak pomáhá při hubnutí? Lékárna BENU.
<https://www.benu.cz/proc-je-pitny-rezim-dulezity-pro-zdravi-a-jak-pomaha-pri-hubnuti>

Pitný režim. Fakultní nemocnice Olomouc.
https://www.fnol.cz/pdf/pacientske_brozurky/FNOL_Pitny%20rezim.pdf

Pitný režim. Dr. Max. <https://www.drmax.cz/tiskove-zpravy/pitny-rezim>

