

## Příloha 4a: Kreativní tvoření – pracovní list

K uvedeným symbolům přiřaď nápoje (jejich obaly, části obalů či obrázky) dle následujícího schématu:

- nápoje, které jsou pro tebe vhodné k časté, každodenní konzumaci (můžeš je pít bez obav celý den) – symbolem je **džbán**;
- nápoje, které můžeš pít denně, ale jen v omezeném množství – symbolem je **větší sklenice, cca 0,5 l**;
- nápoje, které by sis měl(a) dopřát výjimečně, nejsou vhodné ke každodenní konzumaci – symbolem je **běžná sklenička, cca 0,2 l**;
- nápoje, které by do tvého pitného režimu neměly patřit vůbec (jsou pro dětský a dospívající věk nevhodné či zakázané) – symbolem je **přeškrtnutá kapka**, event. přelepená štamprle.



Zdroj obrázku autorský tým.