

## Příloha 5b: Vizualizace dehydratace – didaktické komentáře

### Specifikace

Metody vizualizace učiva patří k méně tradičnímu zprostředkování učiva (k jeho prezentaci a zejména k jeho upevnění). Principem je vizualizace učiva pomocí grafických technik.

Cílem této aktivity je vizualizace příznaků (subjektivních a objektivních) a možných zdravotních komplikací dehydratace organismu.

Symbolem vizualizace se stává obrys lidského těla.

Realizace této výukové metody/aktivity je možno zařadit (pro zvýšení efektivity procesu učení a upevňování učiva) po aktivitách vztahujících se k vyhledávání relevantních informací na internetu a k práci s textem.

### Pomůcky

Fixy/pastelky minimálně tří odlišných barev.

Lze využít:

- 1) připravenou slepou mapu lidského těla (viz níže),
- 2) získat obrys reálného těla žáka.

**Tvorba obrysu reálného těla:** Na podlahu položíme balicí arch papíru délky cca 2 m. Jeden z žáků – dobrovolník – ulehne zády na balicí papír, mírně rozpaží a roznoží končetiny. Další z žáků provede schematický obrys těla ležícího žáka pomocí psací potřeby. Tento krok opakujeme dle potřebného počtu slepých map pro skupinovou práci. Slepou mapu lidského těla rozdělíte vertikálně na dvě poloviny (pravou a levou).

### Zadání pro žáky

- Na levou část mapy zaznamenejte možné příznaky (projevy) dehydratace.
  - o Jednou barvou **subjektivní** příznaky dehydratace (ty, které pociťuje jedinec a nejsou zjevné pro okolí).
  - o Jinou, odlišnou barvou **objektivní** příznaky dehydratace (příznaky, které jsou patrné i pro okolí).
- Na pravou část pak opět jinou barvou uveďte možné **zdravotní komplikace** způsobené krátkodobou i dlouhodobou dehydratací (z důvodu sníženého příjmu tekutin).
- Jednotlivé pojmy vkládejte do slepé mapy tak, aby odpovídalo jejich rozmístění anatomickým souvislostem. (Do slepé mapy je vhodné schematicky dokreslit přibližné uložení jednotlivých dotčených orgánů či orgánových soustav.)

## Řešení

Pojmy, které by se měly ve slepé mapě ve správné variantě řešení objevit:

<b>Subjektivní příznaky dehydratace</b>	<b>Objektivní příznaky dehydratace</b>	<b>Možné zdravotní komplikace</b>
pocit žízně	suchá kůže a sliznice (dutiny ústní, oka)	tvorba konkrementů (ledvinové a žlučnickové kameny)
malátnost	snížené kožní napětí	stálá únavnost
bolest hlavy	vyšší hustota moče a její menší množství	bolesti hlavy
únava	snížení krevního tlaku (hypotenze) a zrychlení srdečního tepu (tachykardie)	pokles výkonnosti
	hromadění odpadních látek (metabolitů) v těle	kolapsové stavy, selhání krevního oběhu
	u kojenců je vkleslá fontanela (vazivový lupínek na lebce)	smrt