ČŠI | Česká školní inspekce

## Příloha 7a: Pracovní list vstupní obsahová evaluace

JMÉNO A PŘÍJMENÍ ……..

Přiřaď k symbolům, které nápoje jsou pro tebe vhodné k časté, každodenní konzumaci (můžeš je pít bez obav celý den, *symbolem je džbán*), dále nápoje, které můžeš pít denně, ale jen v omezeném množství (*symbolem je větší sklenice, cca 0,5 l*), nápoje, které by sis měl(a) dopřát výjimečně (*symbolem je běžná skleničkа, cca 0,2 l*), a nápoje, které by do tvého pitného režimu neměly patřit vůbec (*symbolem je přeškrtnutá kapka*).

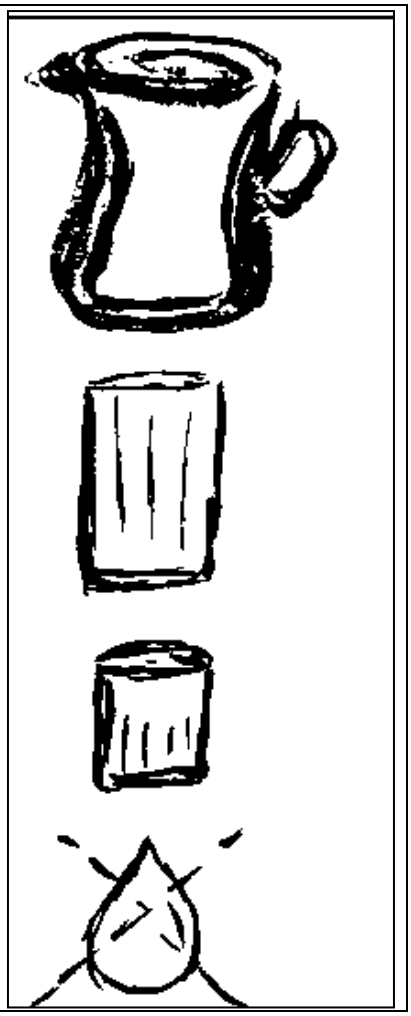
1. pitná voda z kohoutku
2. černý čaj
3. kolové nápoje
4. ovocný džus
5. energetické nápoje
6. pivo a jiné alkoholické nápoje
7. káva s kofeinem
8. minerální voda středně mineralizovaná
9. balená neperlivá pramenitá voda
10. slazené limonády
11. lehce mineralizovaná voda
12. sycené nápoje
13. zelený čaj
14. limonády slazené umělým sladidlem

A

B

C

D



**Odpověď** (k symbolům přiřaď číselné kódy jednotlivých nápojů, event. jejich plné názvy):

Symbol DŽBÁN (A)

……

……..

Symbol VELKÁ SKLENICE (B)

……

……..

Symbol MALÁ SKLENICE (C)

……

……..

Symbol PŘEŠKRTNUTÁ KAPKA (D)

……

……..

**ODŮVODNI VHODNOST/NEVHODNOST ZAŘAZENÍ TĚCHTO NÁPOJŮ DO TVÉHO PITNÉHO REŽIMU:**

PITNÁ VODA Z KOHOUTKU

---

SLAZENÉ LIMONÁDY

---

OVOCNÝ DŽUS 100% ŘEDĚNÝ PITNOU VODOU

---

ENERGETICKÉ NÁPOJE

---

Zdroj obrázku autorský tým.