





## Příloha 7c: Pracovní list výstupní obsahová evaluace

JMÉNO A PŘÍJMENÍ .....

Přiřaď k symbolům, které nápoje jsou pro tebe vhodné k časté, každodenní konzumaci (můžeš je pít bez obav celý den, *symbolem je džbán*), dále nápoje, které můžeš pít denně, ale jen v omezeném množství (*symbolem je větší sklenice, cca 0,5 l*), nápoje, které by sis měl(a) dopřát výjimečně (*symbolem je běžná sklenička, cca 0,2 l*), a nápoje, které by do tvého pitného režimu neměly patřit vůbec (*symbolem je přeškrtnutá kapka*).

1. pitná voda z kohoutku	A	
2. černý čaj		
3. kolové nápoje		
4. ovocný džus		
5. energetické nápoje	B	
6. pivo a jiné alkoholické nápoje		
7. káva s kofeinem		
8. minerální voda středně mineralizovaná	C	
9. balená neperlivá pramenitá voda		
10. slazené limonády		
11. lehce mineralizovaná voda		
12. sycené nápoje	D	
13. zelený čaj		
14. limonády slazené umělým sladidlem		

**Odpověď** (k symbolům přiřaď číselné kódy jednotlivých nápojů, event. jejich plné názvy):

Symbol DŽBÁN (A)

.....  
.....

Symbol VELKÁ SKLENICE (B)

.....  
.....

Symbol MALÁ SKLENICE (C)

.....  
.....

Symbol PŘEŠKRTNUTÁ KAPKA (D)

.....  
.....

**ODŮVODNI VHODNOST/NEVHODNOST ZAŘAZENÍ TĚCHTO NÁPOJŮ DO  
TVÉHO PITNÉHO REŽIMU:**

PITNÁ VODA Z KOHOUTKU

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

SLAZENÉ LIMONÁDY

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

OVOCNÝ DŽUS 100% ŘEDĚNÝ PITNOU VODOU

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

ENERGETICKÉ NÁPOJE

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Zdroj obrázku autorský tým.

