

Obilí – pracovní list 3 – zdroje informací

Využití jednotlivých druhů obilí

Pšenice je asi nejstarší pěstovaná obilovina. Pěstovali ji již staří Egypťané před 5 000 lety. K růstu potřebuje úrodnou půdu a pěstuje se proto v nížinách. V České republice je to nejčastěji pěstovaná obilovina. Z pšeničné mouky se peče nejružnější pečivo od chleba a rohlíků po buchty a koláče. Vyrábí se z ní také knedlíky nebo těstoviny. Pšeničné pečivo je světlé.

Druhou nejrozšířenější obilovinou u nás je ječmen. Nejlépe se mu daří v rovinách. Roste a dozrává nejrychleji. Nejčastěji se využívá k výrobě sladu, ze kterého se pak vaří pivo. Mohou se z něj také vyrábět kávové náhražky. Dnes je velmi populární užívat zelený prášek z mladého ječmene, který je plný vitamínů.

S chladným podnebím a málo úrodnou půdou se spokojí žito. Proto se pěstuje v pahorkatinách. Žitná mouka je považována za zdravější než pšeničná. Tradičně se z ní pečou perníky. Žitné pečivo je tmavší a hutnější než pečivo z „bílé“ (pšeničné) mouky. Z žitné slámy se mohou vyrábět například rohožky.

Oves nemá klasy, a proto se od ostatních druhů obilí na první pohled liší. Daří se mu i v méně úrodných půdách a v chladnějších oblastech. Nejčastěji ho známe v podobě ovesných vloček. Vyrábí se z nich müsli, granola, ovesná kaše, ovesné sušenky a další. Používá se také jako krmivo pro koně (tomu se říká obrok) a drůbež.

Obrázky a popis jednotlivých druhů obilí



Pšenice má nižší a silnější stébla než žito. Má také kratší, ale zato plnější klasy. Pluchy (obaly, které chrání zrna/obilky) mohou být bez osin nebo s krátkými osinami.



Ječmen má užší stébla než pšenice. Bývají i vyšší než metr. Charakteristickým znakem jsou dlouhé osiny, které jsou u ječmene nejdelší z našich druhů obilí.





Žito má užší a vyšší stébla než pšenice a také užší klasy. Pluchy (obaly, které chrání zrna/obilky) mají osiny, ale ne tak dlouhé jako ječmen.



Oves vypadá jinak než ostatní druhy obilí. Nemá totiž klasy, ale laty (to je jiný druh květenství). Jeho stébla jsou hladká, přímá a poměrně mohutná. Oves dorůstá výšky 40 až 150 centimetrů.