

## Pojmenování pocitů – pracovní list

### POJMENOVÁNÍ POCITŮ

jméno a příjmení \_\_\_\_\_

čas \_\_\_\_\_

zakroužkuj *aktivní (můj pocit)* x *pasivní (využil jsem pomocné kartičky)*

1. A Jak se cítím? / Jak jsem se cítil(a), když... (doplň: *Kde jsem byl(a)... Co jsem dělal(a)...*)

1. B Popiš co nejpřesněji své pocity celými větami (klidně pokračuj na vlastní list papíru, pokud místo v tabulce nebude stačit):

2. A Jak bych tyto pocity pojmenoval(a) jedním slovem?

*Pokud je těch pocitů více, pojmenuj prosím všechny, co nejpřesněji ti to půjde.*

2. B Vypiš jednotlivá slova:

3. A Jak dané pojmenování pocitu popisuje slovník? (SSČ, SSJČ) viz: <https://prirucka.ujc.cas.cz>

3. B Opiš přesně definici/definice ze slovníku // Vypiš si hlavní informace z definic(e):

*Vyber si jednu z možností (opiš/vypiš), anebo využij obě, chceš-li.*

4. A Shoduje se můj popis pocitu s definicí ve slovníku?

4. B *Zakroužkuj:*

ANO

NE

5. B Pokud ano, jak přesně:

7. A Co nového jsem se o sobě či o svém pocitu / o svých pocitech dozvěděl(a)?

7. B *Odpověz prosím na druhou stranu...*

8. A Co nového jsem se dozvěděl(a) **o svém pocitu / o svých pocitech?**

8. B Co nového jsem se dozvěděl(a) **o sobě?**



9. A Jakým způsobem / jakými způsoby jsem řešil(a) problém(y) v tomto pracovním listu?

9. B Jaký mám z vyplnění tohoto pracovního listu **pocit**?

