

Jistota, Bezpečí

Stabilita

**Dobrodružství
Výzva**

zajímavé a náročné zážitky

Dotek

projevení náklonnosti

Důvěra

Integrita

soulad mezi tím co říkám,
co dělám a co si myslím

**Jasnost
Orientace**

potřeba mít jasno, orientovat se

Klid

Krása

Harmonie, Soulad

Láska

Možnost volby
autonomie, nezávislost



Odpočinek

Pochopení

Empatie

chápat a být pochopen

Podpora

pomoc

být podporován

Pohyb

Pořádek

čistota, uspořádanost

Porozumění

Vědění

potřeba vědět, být informován, rozumět

Pozornost

Ocenění, být viděn

Přátelství

Blízkost

Přispění

přispívat k obohacení života, ověřovat si vlastní sílu tím, že dávám a přispívám tak ostatním

Progres

Efektivita



Prostor

Řád

Předvídatelnost

Respekt

být přijímán
být respektován

Růst

rozvoj, učení se

Sdílení

**Sexuální
prožívání**

Síla

moc, kompetence, vliv

schopnost postarat se o své potřeby či potřeby
dalších lidí

Smysl

Soustředění

Sounáležitost

společnost, komunita



Spolupráce

by Ondráš Příbyla
nenasilnakomunikace.com

Spontánnost
Autentičnost

Spravedlnost

férovost

Transparentnost

Otevřenost

Tvořivost

Sebevyjádření

Upřímnost

Čestnost

Zábava

humor

Intimita

možnost sdílet hluboké a osobní prožitky

Volnost

Svoboda, Lehkost

Hra

hravost, soutěžení

